



Newsletter JYPEE FORMATION



Lancement de l'Académie Du Collège !

Les formations pour les particuliers de JYPEE FORMATION

Le 1^{er} octobre a eu lieu le lancement de L'Académie du Collège autour d'un « gorgeon ». La soirée s'est déroulée dans une ambiance très conviviale et avec l'état d'esprit de cette Académie pas comme les autres : de nombreux échanges entre futurs « académiciens », des débats et des découvertes de vin grâce à Frédéric Guillermin, œnologue averti.

Le cadre de l'Hôtel du Collège, en face de la gare Saint Paul, était idéal pour permettre aux participants d'anticiper l'ambiance studieuse des cours de Ménagement : tableau noir d'écolier, vieilles cartes de France et bibliothèque remplis d'ouvrages scolaires.

Les échanges se sont poursuivis tard dans la soirée. Il est vrai que le thème (ô combien d'actualité !) du Ménagement ou encore la découverte d'un outil innovant de connaissance de soi (QPM : voir article plus loin) ont amené de nombreux commentaires ou questions auxquelles Claire Saddy et toute l'équipe de Jypée Constellation (Jacques Pommier, Muriel Bernard, Frédérick Jacquélet, Séverine du Verdier, Anne de Somer, Véronique Ravon) ont répondu tout au long de cet agréable rendez-vous.

Cette Académie, dont la co-direction revient cette année à Jacques Pommier et Claire Saddy, existait depuis un an sous le nom d'ULM, et avait été initiée par un personnage fictif haut en couleurs, Gladius Bouchon, création de Jacques Pommier, et célèbre auteur des Affifléchettes

L'Académie du Collège vous invite le mardi 16 octobre à assister gratuitement à son premier cours de l'année 2007 / 2008 ! Ce cours commun aux trois cycles (Ménagement, Médiattitude et Théâtralité) permettra de travailler sur la connaissance de soi... tout en dégustant de bons vins (ou autre chose, pour ceux qui ne boivent pas) !
RV au Collège Hôtel à 19h00.
Tarif d'un cycle annuel : de 300 à 360 €.



D'où vient le nom d' « Académie du Collège » ?

Une Académie, à l'inverse d'une Université (où il y a ceux qui savent et ceux qui écoutent) est une « *Société de gens de Lettres, de savants ou d'artistes (Larousse)* »... Or l'Académie du Collège enseigne effectivement un **art** : celui d'harmoniser ses vies. De plus, les formations sont participatives : échanges entre académiciens sur les pratiques et les ressentis. En fin d'année, (soyons ambitieux !) il est prévu une publication des travaux des académiciens et leur diffusion lors de la fameuse cérémonie de remise des diplômes !

Le « Collège » : c'est effectivement le nom de l'Hôtel où nous nous réunissons. Cependant, le Larousse nous apprend encore que c'est un lieu d'enseignements primaires or l'Académie du Collège enseigne effectivement un savoir fondamental : « *Savoir vivre et travailler ensemble dans un monde où tout bouge.* »

L'association des anciens !

Pour que les académiciens puissent se fédérer et se retrouver régulièrement, l'inscription au cycle de l'Académie du Collège inclut l'adhésion au Club des Académiciens du Collège : newsletter, repas, rendez-vous spécifiques... tout pour prolonger les échanges.

Contact Académie Du Collège :

claire.saddy@jypee.com

Site web : [cliquez ici](#)

06 59 38 15 55

« Et si vous vous occupiez un peu de vous ? Un soir par mois, ça doit pouvoir se négocier ? » : voici bien résumée, dans cette apostrophe de Glaudius Bouchon, l'esprit de l'Académie du Collège !

Qui n'a jamais eu l'impression d'étouffer dans son emploi, ou au contraire d'être écartelé entre ses différentes obligations familiales, professionnelles, associatives,... ? Qui ne s'est jamais dit : je prendrais bien deux minutes pour me poser, réfléchir à ma vie, à mes priorités et prendre de la hauteur,... sans jamais prendre le temps de le faire ? Et bien **le moment est venu** ! Grâce à l'Académie du Collège et à ses cours du soir mensuels de « Ménagement », vous apprendrez, dans la convivialité, à harmoniser vos « 4 vies » (professionnelle, familiale, amicale, associative) pour éviter les « 4 D » : **Déprime, Divorce, Départ, Démission**. Dans la convivialité ? Oui, car il est admis à l'Académie qu'on doit déguster sa vie comme on déguste un bon vin et c'est pourquoi un œnologue réputé vient dispenser son savoir et faire goûter des breuvages choisis pendant les cours.

Mais ce n'est pas tout ! Cette année, l'Académie du Collège innove et propose deux cycles supplémentaires dans l'art du « Mieux vivre et travailler efficacement ensemble dans un monde où tout bouge ».

Ainsi, l'Académie du Collège dispense, dans la joie et la bonne humeur la science ou plus exactement l'art du savoir vivre en harmonie avec les autres (et avec soi-même !) : la **Médiattitude**. Et comme toujours, cet art est enseigné sous un jour convivial avec des cours de relaxation couplés à l'apport théorique : un travail sur le corps et l'esprit !

La Médiattitude est universelle, elle s'applique à tous les types de conflits : avec son patron, ses collègues, ses voisins, la maîtresse d'école de son fils, son conjoint....

Autre grande nouveauté cette année : le « **Théâtralité** », clin d'œil avoué à la fameuse « Télé réalité ». L'idée : monter sur scène pour jouer des scènes vécues, ou qu'on appréhende, de la vie quotidienne, sous le regard d'un professionnel de la communication et d'une comédienne. Le but : apprendre à communiquer différemment avec les autres pour **éviter les conflits, exprimer avec mesure et justesse ses émotions ...** et améliorer son expression théâtrale. Idéal pour travailler en situation réelle, sans risque et dans la bonne humeur de nouvelles postures comportementales ! Les cours ont lieu dans un vrai théâtre à côté de l'Hôtel de Ville.

*L'Académie du Collège fait rimer « apprendre »
avec « se détendre » !*

Les cours de
l'Académie du Collège
ont lieu les lundis
soirs, une fois par
mois, de 19h00 à
21h00.

**QPM : qu'est ce que
c'est ?**

QPM permet de connaître son intelligence émotionnelle, évaluer la gestion de ses émotions pour les maîtriser et connaître son niveau de stress et son anxiété. C'est un outil d'aide à la connaissance de soi.

Parce que se ménager ou apprendre à gérer des conflits passe par la connaissance de son propre fonctionnement, QPM peut venir en appui des cycles de formation de l'Académie Jypée.

Une simple mesure permet en moins d'une minute d'analyser les liens entre neuromédiateurs et fonctions émotionnelles et psychologiques : QPM s'appuie sur la synthèse de l'électronique de pointe et des dernières découvertes en psychologie.

Cette mesure contribue à l'ouverture de nouvelles possibilités de changement. Pour la réaliser, il suffit de deux rendez-vous : un pour la prise de la mesure (30 minutes) et un second pour sa restitution (1H30).

Plus de renseignements sur le site

www.quantipotential.com

Prochaine Newsletter

- ZOOM sur les programmes de formation pour les Entreprises.

- Un forum exceptionnel le 15 novembre (après midi et soirée) !